



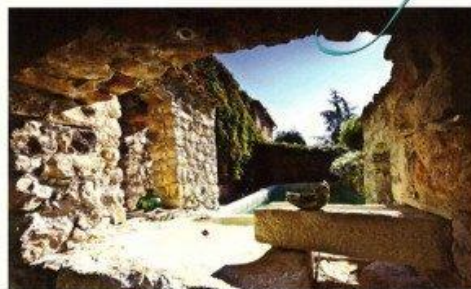
## À vélo

C'est au cœur du vieux Mortagne et des douces collines du Perche (61), que l'on trouve l'hôtel du Tribunal, une demeure des XIII<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles pleine de charme. L'occasion de découvrir la région, à deux vitesses : l'hôtel met en effet des vélos à disposition de ses clients pour un parcours organisé le long de la voie verte jusqu'à la ferme de l'Absoudière, et là, Céline Maudet, passionnée d'écotourisme, prend en charge les clients pour une balade en attelage de 2 heures. Le week-end s'achève par un déjeuner dans le délicieux Bistrot des Écuries. Et pour profiter pleinement du séjour, l'établissement, situé sur le circuit du patrimoine, est installé dans un endroit stratégique pour de belles promenades à pied. Formule 144 €/personne pour une chambre double, comprenant la location de vélos, la balade en attelage, le dîner, la nuit, le petit-déjeuner ainsi qu'un déjeuner au Bistrot des Écuries (les repas sont compris hors boisson).

**Loisirs Accueil Orne**, tél. : 02 33 28 07 00,  
[www.normandie-weekend.com](http://www.normandie-weekend.com)



## Avec des massages



À Châteauneuf-Villevieille (06), aux environs de Contes, cette belle bergerie du XVII<sup>e</sup> siècle, tout en pierres apparentes avec salons voûtés, cheminées, tour pigeonnier et terrasses, ainsi qu'une vue magnifique sur l'oliveraie de 3 hectares et les montagnes est une destination de choix pour se ressourcer. C'est dans ce havre de paix que la maison d'hôtes La Parare propose un séjour bien-être à la carte. Sauna, salon de relaxation, balnéo, possibilité de massages... Des services de remise en forme au sein de cette demeure de standing. Une masseuse confirmée, spécialiste des massages chinois peut se rendre sur place, sur rendez-vous et effectuer un traitement sur mesure, à la fois relaxant et énergisant. À partir de 130 € la chambre, tarifs spa sur demande.

**La Parare, 67, Calade du Pastre,**  
**06390 Châteauneuf-Villevieille,**  
tél. : 04 93 79 22 62, <http://www.laparare.com/>.  
(Réf. 6580 chez Gîtes de France).

## Avec du luxe *sur mesure*

L'hôtel\*\*\*\* du Castellet, dans le Var (83), lance une formule idéale pour trouver une nouvelle énergie en misant sur trois volets : la détente, la remise en forme et la gourmandise. Des menus diététiques ont spécialement été créés pour ce séjour par Christophe Bacquié, le chef doublement étoilé de l'hôtel. Une demi-journée est consacrée au savoir-faire du chef qui donne un cours de cuisine et communique ses conseils et astuces afin de permettre aux clients de reproduire certains plats chez eux. Pour se remettre en forme, un coach propose une formule sur mesure, adaptée aux goûts et envie de chaque client parmi un panel d'activités (exercices dans une salle de fitness, aquagym, balade en vélo, cours individuels de tennis ou de golf, promenade sur le parcours santé). Tous les équipements de l'hôtel, dont la piscine intérieure chauffée à 28°C, sont mis à disposition des clients pendant le séjour. Et, touche finale à cette parenthèse bien-être, la formule « détox » comprend également un soin par jour parmi le large choix de massages du Spa Cinq Mondes de l'hôtel. Offre « détox » sur mesure, à partir de 1350 €/personne pour un séjour de 4 jours/3 nuits pour 2 personnes.

**Hôtel du Castellet, RDN 8, 3001, route des Hauts-du-Camp, 83330 Le Castellet,**  
tél. : 04 94 98 37 77. [welcome@hotelducastellet.com](mailto:welcome@hotelducastellet.com)

